



Alimento bio-geniale

BIO SUPERFOOD

SOSTANZE NUTRITIVE BIOLOGICHE CONCENTRATE DAL GENIO DELLA NATURA

Affidabile, profondo, complesso. Il concentrato più completo di micronutrienti per assicurare alle tue cellule un nutrimento integrale, biologico e olistico.*

* come parte essenziale di una dieta equilibrata



vegano



Investimento Risultato di 20 anni di ricerca biologico in cellule

PROFILI NUTRIZIONALI COMPLESSI SUPPORTANO LA REGOLAZIONE BIOLOGICA DELLE CELLULE

Alen® Bio Superfood. Complesso. Profondo. Nutrizione mirata delle cellule attraverso un complesso unico di BIO-nutrienti per il metabolismo attivato nel suo insieme. Con aminoacidi essenziali, vitamine, minerali, oligoelementi, fibre alimentari e sostanze vegetali secondarie, tutti importanti per la vita. Per sostenere una alimentazione profonda, completa ed equilibrata.

Alen® Bio Superfood alimento bio-geniale

La nuova dimensione dell'alimentazione: apporto diretto e sicuro di sostanze nutritive. Sperimentato e collaudato dal 1992.

■ Processi di produzione innovativi fanno di Alen® un concentrato di nutrienti biologici unico, estremamente efficace e con eccellenti proprietà nutrizionali.

Da piante coltivate biologicamente si estraggono infatti con cura sostanze nutritive di alta qualità e completamente naturali. Il processo di lavorazione ne mantiene intatta, anche in forma di polvere, la struttura atomica interna, la stabilità energetica e la bioattività.

Le componenti cellulari di queste sostanze sono molto complesse, i loro pesi molecolari sono estremamente ben assimilabili e forniscono all'organismo aminoacidi levorotatori. Si forma così un ambiente complementare di sostanze bioattive che si potenziano a vicenda e producono effetti sinergici significativi.

Alen® è dunque un alimento enzimatico complesso e completo, e come

tale rappresenta un tesoro biologico. Per ogni famiglia dovrebbe essere parte essenziale di una dieta quotidiana che mira all'equilibrio, alla salute e al buon funzionamento delle cellule. Assunto con costanza, aiuta a integrare notevolmente la presenza di sostanze nutritive nelle cellule e a prevenire carenze alimentari.

Alen® è un integratore alimentare unico che rappresenta una nuova generazione di alimenti: una grande opportunità per la salute delle tue cellule! Si pensi che solo 30 grammi (dose giornaliera di puro alimento vegetale e vegano) forniscono la stessa quantità di sostanze nutritive complesse contenute in 3 uova, 750 grammi di carne e 25 kg di erba medica.

È un Bio Superfood che nutre in profondità senza farti aumentare di peso!

Danni cellulari da carenze alimentari e inquinamento ambientale

Le cause principali dei danni cellulari sono:

- disturbi metabolici condizionati dall'alimentazione
- il consumo di prodotti che non contengono più quantità significative di sostanze vitali, perché l'obiettivo principale dei produttori è quello di renderli attraenti solo all'occhio del consumatore
- la produzione agricola di massa su terreni impoveriti ormai da secoli
- i moderni metodi industriali di lavorazione e di conservazione dei prodotti, che tolgono alla nostra alimentazione le sue caratteristiche naturali
- abitudini alimentari malsane

L'uomo moderno assume spesso solo dal 2 al 15% del fabbisogno giornaliero di sostanze nutritive complesse. Ne conseguono danni a livello cellulare e un impercettibile deperimento.

A questo si aggiunge l'ingestione di veleni e di residui chimici presenti nell'acqua e nei cibi, come pesticidi, medicinali e ormoni.

Tutto ciò può causare gravi problemi degenerativi. Si rende dunque necessaria l'assunzione in maniera mirata di sostanze nutritive biologiche di alto valore, che integrino l'alimentazione ed evitino gravi danni e carenze cellulari.

Alen® - Bionutrienti completi per l'alimentazione cellulare di tutta la famiglia

■ Integra l'alimentazione quotidiana migliorando l'apporto di sostanze nutritive, per una vita forte e sana.

■ Una sicurezza per i nostri bambini, per gli anziani e per chi deve rendere al massimo nel lavoro e nella vita di ogni giorno.



Alen® - più energia e migliori difese

■ Lo stress in famiglia, a scuola, al lavoro e nella vita sociale è diventato estremo e molte persone soffrono proprio di disturbi legati allo stress e di problemi somatici e di altro tipo. Abbiamo tutti bisogno di maggiore energia. Allo stesso tempo però il valore nutritivo della nostra alimentazione è diminuito. Ecco perché il

nostro corpo ha bisogno di un integratore alimentare veramente efficace come Alen®, un concentrato ottimale di sostanze nutritive indispensabili. Un organismo nutrito bene e in profondità a livello cellulare ha un alto potenziale di energia rigenerativa. **Alen® - Miliardi di componenti cellulari in un unico preparato.**

Bio Superfood: a cosa serve? L'assunzione di sostanze bioattive è particolarmente indicata:

- per bilanciare ogni giorno le carenze alimentari
- per rafforzare il sistema immunitario
- come ricostituente per problemi di vecchiaia
- come integratore di sostanze nutritive durante una dieta dimagrante
- per l'apporto mirato di collagene
- durante una riabilitazione
- per integrare l'alimentazione in gravidanza
- come alimento supplementare per lo svezzamento dei neonati
- per rafforzare i bambini in età scolastica
- come eccellente "powerfood" per sportivi, da assumere per l'allenamento e durante le gare

Garanzia di qualità - Marchio bio Alen® è un prodotto alimentare biologico certificato di alta qualità

■ Alen® ha un'origine puramente vegetale. E' prodotto senza l'utilizzo di piante geneticamente modificate. Non contiene metalli pesanti, residui chimici né microorganismi dannosi. Alen® Bio Superfood è sottoposto a continui controlli di qualità. Certificato BIO da BCS Nürnberg DE-Öko-001 EC-BIO-615



Dimagrire con Alen®

Nutrire le cellule in modo sano e riattivare il metabolismo: ecco il successo della dieta con il Bio Superfood! Richiedi il piano alimentare.

Il cambiamento delle abitudini alimentari e i cibi poveri e di bassa qualità causano carenze a livello cellulare, problemi metabolici e stress da fame costante. Per rifornire giornalmente il nostro corpo di tutte le componenti cellulari necessarie dovremo mangiare molto più di quanto riusciremo a digerire. Molte persone hanno un appetito continuo e mangiano a dismisura, ma invece di riconoscere il problema nutrizionale cercano di risolvere la questione del peso con diete malsane, perdendo

sempre più sostanze nutritive. Risultato: nonostante il sovrappeso, le persone e le loro cellule continuano a soffrire di stress da fame. Un circolo vizioso. La soluzione sta nell'abbondanza biologica!

Con Alen le cellule e il metabolismo vengono inondate quotidianamente di sostanze nutritive complesse e si alimentano in modo sano. Si perdono i chili in eccesso in maniera mirata, mantenendo il peso ideale. Alen è semplice, completo, complesso.



Alen®: vero make-up per le tue cellule

La bellezza e la giovinezza dei tessuti, della pelle e dei capelli provengono soprattutto dall'interno: il tessuto cellulare deve ripararsi e rinnovarsi continuamente. Tramite una fornitura ottimale e costante di collagene si possono raggiungere risultati eccezionali.

Gravidanza con Alen®

Durante la gravidanza mamma e figlio hanno bisogno di un'alimentazione ottimale, di un nutrimento che **assicuri l'apporto di importanti componenti cellulari**, affinché il bambino si sviluppi in modo sano e abbia i migliori presupposti per una vita forte, e la madre non esaurisca le sue energie dopo il parto e rimanga in forze durante l'allattamento, riuscendo ad affrontare al meglio le sfide dei nuovi compiti che l'attendono.



La salute attraverso una crescita ottimale

I bambini hanno bisogno di molecole altamente complesse per permettere alle loro cellule di costruire un corpo sano, con milioni di funzioni corrette, grazie alla costruzione di connessioni ottimali. Per un sistema immunitario funzionante. Per una vita forte e sana. Alen® è l'integratore alimentare per neonati e bambini piccoli.

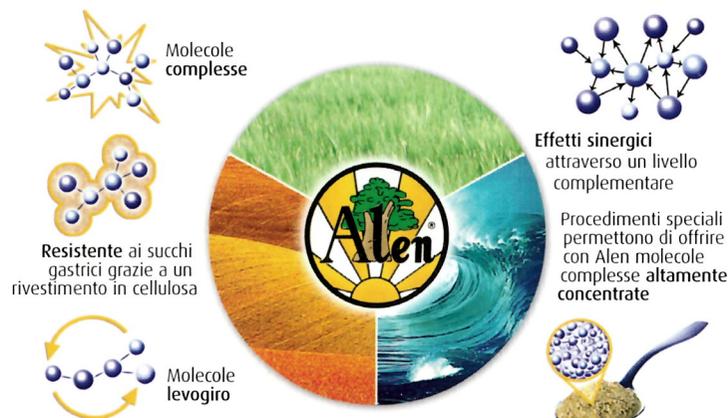
Detox con Alen®

Alen® non solo rigenera le tue cellule, ma la sua componente minerale proveniente dalle alghe marine è in grado di legarsi ai metalli pesanti e può aiutare a eliminarli in modo naturale (si veda: „Eliminazione dei

metalli pesanti tossici con Alen“, Paracelsusklinik, Dr. Rau).

L'eliminazione di tossine è una misura essenziale a beneficio del sistema immunitario e della salute!

Concentrato bio di nutrienti Vitalità condensata dal genio della natura



Come nasce Alen®?

Sono stati necessari 20 anni di intensa ricerca scientifica in campo nutrizionale, nuove tecniche di lavorazione e 18 varietà speciali e rare di cereali che prosperano nelle migliori condizioni ambientali, in un ricco terreno lavico a 2500 metri sotto il sole equatoriale. Solo queste piante presentano ancora la naturale e necessaria abbondanza di nutrienti bioattivi complessi, così come le alghe marine dei mari puliti intorno alle isole Galapagos, che forniscono i minerali presenti nel materiale or-

ganico. Da queste materie prime si estraggono eccezionali sostanze nutritive biologiche, che attraverso una lavorazione estremamente delicata riescono a conservare la loro qualità atomica interna e a imprimerla al prodotto. In questo modo, anche le più piccole quantità di importanti sostanze secondarie vengono catturate e concentrate in maniera biosensibile.

I processi di lavorazione di Alen® sono segreti di produzione ben custoditi.

Resistenza ai succhi gastrici grazie alla protezione molecolare

Durante la digestione i succhi gastrici possono distruggere importanti catene molecolari: di conseguenza molte sostanze nutritive necessarie non raggiungono le nostre cellule. I delicati nutrienti presenti in Alen®,

come aminoacidi e provitamine, vengono protetti da una membrana di cellulosa (fibra) e transitano indisturbati attraverso lo stomaco per essere poi assorbiti nell'intestino superiore.

Disacidificare con Alen®

Il rapporto acido - base nel corpo influisce decisamente su tutti i processi vitali. L'eccessiva acidità del sangue (Ph inferiore a 7) può causare disturbi considerevoli, ad esempio l'ostruzione dei vasi sanguigni. Gli scienziati dicono che il 94% della popolazione pre-

senta un Ph troppo acido a causa del cattivo stile alimentare. Alen® è basico e può aiutarti a disacidificare il tuo corpo in modo efficace. È anche raccomandato proprio durante la fase di disacidificazione per l'importante apporto di sostanze minerali.

Alen®: sostanze nutritive biologiche. Il „fast food“ più sano per i nostri figli

I nostri bambini hanno bisogno ogni giorno di nutrirsi in modo completo per costruire i loro milioni di cellule. Purtroppo però molti di loro mangiano cibi poveri e spesso non sani. Che bello avere allora l'opportunità di offrire al proprio figlio la sua razione quotidiana di Alen® per una alimentazione davvero completa!



Alen® anti-age

Se i tuoi vasi sanguigni sono in salute resti giovane! La scienza lo sa: geneticamente dovremmo vivere fino a 120 anni. Aiuta il tuo corpo: assumi Alen® ogni giorno!

Alen® invece del doping Testato e certificato: Bio Superfood doping free

Nello sport si considera l'apporto ben mirato di sostanze nutritive efficienti a livello metabolico: il Bio Superfood Alen rifornisce squadre nazionali e olimpiche, club e atleti professionisti. Obiettivo: ottimizzare la struttura delle cellule e dei tessuti per migliorare le prestazioni fisiche, per avere subito più forza, energia e recupero. Atleti olimpici, calciatori professionisti, sportivi di alto livello e atleti di endurance assicurano la qualità di Alen®, così come l'allenatore di pugilato di maggior successo al mondo, Fritz Sdunek, che lo dava ogni giorno ai suoi campioni.



Uso mirato in ambito medico-sanitario, nel fitness, negli sport amatoriali e in quelli agonistici, nelle diete alimentari, negli istituti di benessere e cosmesi, in quelli specializzati in digiuno terapeutico o pratiche anti-age, negli asili e nelle scuole. Alen si può trovare nelle farmacie, nelle erboristerie, nei negozi di alimenti biologici.



Alen® - Il concetto più efficace della moderna ricerca nutrizionale

Il concetto nutrizionale scientifico di Alen® sottolinea l'importanza della qualità atomica interna dei suoi nutrienti biologici ottenuti in modo unico e del loro peso molecolare. Alen® fornisce non solo i composti essenziali, ma anche importantissimi complessi biologici sottili. Questa natura interna unica delle sostanze nutritive, insieme alla loro complessa e concentrata abbondanza, sono il geniale tesoro biologico da cui possono generarsi forti sistemi immunitari, salute e resistenza.

>> LE VITAMINE sono sostanze organiche essenziali per il metabolismo dell'uomo. Ecco come agiscono singolarmente le vitamine nel nostro corpo e cosa succede se ne assumiamo poche.

VITAMINA A (RETINOLO)

È la denominazione comune di un gruppo molto vasto di sostanze chimiche (retinoidi) importantissime per la vista, la crescita, la pelle e le mucose, per il rinnovo continuo delle cellule, per la riproduzione e il sistema immunitario. Ha anche notevoli effetti antiossidanti.

BETA-CAROTENE è un precursore della vitamina A (cosiddetto provitamina). Il corpo trasforma la quantità necessaria di beta-carotene in vitamina A a seconda del bisogno. Non esiste perciò il rischio di sovradosaggio di beta-carotene! Un alto contenuto di beta-carotene nell'alimentazione giornaliera costituisce una protezione importante contro il cancro e altre malattie, grazie soprattutto alle sue qualità antiossidanti. Una maggiore assunzione di beta-carotene favorisce anche l'abbronzatura.

VITAMINA B1 (TIAMINA)

È una coenzima (enzima ausiliario) presente in molte reazioni metaboliche che trasformano i carboidrati in energia. Questa reazione metabolica di rilascio di energia è particolarmente importante nel fegato e nel sistema nervoso, per la vivacità del cervello e il buon funzionamento del cuore. Tra l'altro, la somministrazione di tiamina si è rivelata una cura efficace per chi soffre di carenze a causa di abuso di alcoolici.

VITAMINA B2 (RIBOFLAVINA)

È importante per la pelle, gli occhi, la formazione dei muscoli, la produzione di adrenalina e la respirazione cellulare. La sua importanza è decisiva nella trasformazione di carboidrati e grassi in energia. Le persone che praticano molto sport o che devono sottostare a stress fisici e psichici necessitano di una grande quantità di riboflavina. Anche le donne in gravidanza ne hanno un bisogno elevato.

VITAMINA B3 (NIACINA)

È importante per il metabolismo cerebrale, per un sano sistema nervoso e per la portata di ossigeno del sangue. È un componente diretto del sistema cellulare necessario per la produzione di energia. La carenza di niacina può provocare ad esempio la pellagra, una malattia tipica dovuta a mancanza di vitamina B3, con sintomi alla pelle, allo stomaco, all'intestino e ai nervi.

VITAMINA B5 (ACIDO PANTOTENICO)

Ha un'importanza particolare per molte reazioni metaboliche, soprattutto nelle ghiandole surreali. Aiuta a gestire meglio situazioni di stress e ha un effetto antiinfiammatorio. Favorisce la sana attività cardiaca ed è importante per la capacità di concentrazione del cervello. La mancanza di acido pantotemico si manifesta con i seguenti sintomi: incontinentamento precoce, piccole irritazioni della pelle agli angoli della bocca e degli occhi, disturbi della vista, irritabilità, costipazione e mancanza di concentrazione.

VITAMINA B6 (PIRIDOSSINA)

comprende tre diverse sostanze molto affini chimicamente e per la funzione che rivestono. Sono la piridossina, la piridossale e la piridossamina. Tutte e tre le sostanze sono biologicamente attive in modo equivalente. La vitamina B6 è presente soprattutto negli enzimi, che sono importantissimi nel metabolismo proteico. La piridossina rilascia nel fegato quegli enzimi che poi gli aminoacidi riutilizzano. In situazione di stress si creano le cosiddette ammine biogene, composte da parti proteiche. Si tratta di sostanze proteiche molto attive, importanti in particolare per il metabolismo nervoso, l'emoipoesi, il tasso glicemico e il bilancio idrico. Quello che vale in generale per tutte le vitamine B vale in particolare per la piridossina: tutte le

vitamine B devono essere assunte nella stessa combinazione in cui si trovano in natura. L'assunzione separata di vitamine del gruppo B porta spesso alla perdita della loro efficacia.

VITAMINA „H“ (BIOTINA) ha diverse funzioni nel metabolismo, in particolare per la pelle, i muscoli, le articolazioni e la flora intestinale. La biotina è importante anche per il rifornimento di energia dei nervi (forza nervosa), perché aumenta il tasso glicemico. È la vitamina del muscolo, in quanto attiva gli aminoacidi valina, leucina e isoleucina, presenti in alta concentrazione proprio nei muscoli.

VITAMINA „B9“ (ACIDO FOLICO)

ha importanti funzioni nella divisione della cellula. È accoppiata alla vitamina B12 e rappresenta un supporto importante per la forza nervosa, il dinamismo, il rinnovo delle cellule, la funzione del fegato, l'attività dello stomaco e dell'intestino e riveste un ruolo essenziale per un sano sviluppo dell'embrione, tanto da venir consigliata alle donne in gravidanza. La mancanza di acido folico può arrecare disturbi fisici e psichici. Partecipa anche all'emoipoesi nel midollo osseo.

VITAMINA „B10“ (ACIDO PARAAZINICO)

È una parte importante della flora intestinale e la mantiene equilibrata. È un tipo di „vitamina nella vitamina“ e compare quasi esclusivamente in combinazione con l'acido folico. Aiuta ad avere una pelle luminosa e sana, capelli folti di un colore acceso.

VITAMINA B12 (COBALAMINA)

È importante per la crescita, l'assorbimento del ferro, il rendimento muscolare, la crescita delle ossa, la forza nervosa e la creazione di globuli rossi. La carenza di questa vitamina provoca anemia perniciosa (o megaloblastica) e danni al sistema nervoso (i sintomi sono disturbi nell'equilibrio e nel tatto). Il suo assorbimento dipende dalla produzione di enzimi nello stomaco.

VITAMINA C (ACIDO ASCORBICO)

È una parte importante di molte reazioni metaboliche nella cellula. Serve in particolare per la rigenerazione dei tessuti e il sistema immunitario. Evita la vecchiaia precoce, assicura nervi sani, aiuta a dimagrire ed è importante per l'assimilazione del ferro. Questa vitamina è anche un valido antiossidante. I sintomi di carenza di vitamina C sono: maggiore tendenza a raffreddamenti, aumento delle infiammazioni delle mucose, stanchezza, mancanza di sonno, concentrazione, disturbo del fegato, gengivite e debolezza delle vene.

VITAMINA E (TOCOFEROLO)

agisce in qualità di antiossidante nella profilassi del tumore. Protegge la membrana cellulare e le sostanze grasse ivi contenute dagli attacchi dei radicali liberi (un processo di ossidazione molto dannoso). Se assunta in grandi quantità migliora l'assimilazione di zinco nelle cellule. Assicura l'assimilazione della vitamina A e influisce sulla vascolarizzazione, poiché agisce positivamente contro la coagulazione del sangue e previene la formazione di trombi. Gli scienziati trovano inoltre che la carenza di vitamina E nell'uomo può provocare la diminuzione della produzione di sperma e portare anche a sterilità. Inoltre, la vitamina E è importante per la forza e la tenuta muscolare.

INOSITOLE è una sostanza essenziale, che agisce nelle cellule in qualità di messaggero. Regola l'interazione tra rame e zinco nelle nostre cellule cerebrali. I primi sintomi di carenza di inositolo sono diminuzione della vista, disturbi alla circolazione sanguigna, disturbi alla circolazione e debolezza dei nervi.

>> MINERALI In natura si trovano oltre 90 elementi base, 50 dei quali sono presenti nei mammiferi. Si conosce abbastanza bene l'azione di circa 20 sostanze minerali nell'organismo umano. Le principali sostanze minerali sono:

CALCIO è necessario per la formazione di ossa e denti. Le ossa contengono quasi tutto il calcio presente nell'organismo. La piccola quantità che resta nel sangue è comunque molto importante per i nervi, le funzioni muscolari e la coagulazione del sangue stesso.

FOSFORO è una sostanza essenziale e necessaria come il calcio, anch'essa presente nelle ossa. È un componente di molti enzimi e agisce come mediatore nel rilascio e nella riproduzione di energia cellulare (ATP, ADP).

MAGNESIO contribuisce all'azione di circa 300 enzimi. È sempre più utilizzato in caso di malattie cardiache. Ha un'importanza significativa per il sano funzionamento di muscoli, nervi, ossa e tessuti connettivi.

FERRO è un aiuto importante per il trasporto di ossigeno nel sangue e nei

muscoli, e fa parte dell'emoglobina (pigmento rosso del sangue). Le donne perdono ferro durante il ciclo mestruale e ne hanno perciò un fabbisogno più elevato degli uomini.

ZINCO è un elemento essenziale, ed è stato trovato in oltre 200 enzimi. Lo zinco è indispensabile per il metabolismo della vitamina A e degli acidi grassi polinsaturi. È molto importante per la pelle, le unghie, la mucosa, il pancreas e molti altri organi.

RAME ha avuto negli ultimi anni un'attenzione crescente. Fa parte dell'emoglobina e del sistema antiossidante endogeno.

SELENIO è un oligoelemento. Come antiossidante abbassa il rischio di tumore ed è una sostanza energetica irrinunciabile (dinamica interna).

>> GLI AMINOACIDI sono i componenti che strutturano le proteine. Otto aminoacidi sono considerati essenziali: non possono essere prodotti dal nostro corpo e devono essere assunti attraverso l'alimentazione. Questi aminoacidi essenziali sono prodotti esclusivamente da piante e alghe in quantità sufficiente per il nostro organismo. Solo gli aminoacidi di origine naturale possono essere assimilati in modo ottimale dall'organismo.

Se all'organismo mancano uno o più aminoacidi si indebolisce o si arresta la formazione di proteine. La struttura delle proteine dipende soprattutto dalla presenza di vitamina C, tiamina (vitamina B1), niacina (vitamina B3), piridossina (vitamina B6), cobalamina (vitamina B12), acido folico, ferro e magnesio.

ISTIDINA (HIS) è un aminoacido semi-essenziale. Rilascia gli ormoni della crescita (somatotropina) ed è perciò necessario proprio per la normale crescita di bambini e adulti, e in caso di stress psichico. Crea l'istamina, trasporta il rame e regola il ritmo giornaliero dell'uomo. La mancanza di istidina provoca la diminuzione delle difese corporee.

ALANINA (ALA) stimola l'ormone glucagone e trasporta gli zuccheri dal fegato alle cellule dei muscoli. Il blocco di questa importante funzione di trasporto provoca stanchezza. L'alanina prende parte alla mobilitazione degli grassi ed è presente in particolare nelle fibre elastiche. La sua formazione dipende dalla piridossina e serve a eliminare le cellule consumate.

CISTINA (CSN) si forma a partire dalla cisteina, che poi lei stessa ricrea.

CISTEINA (CYS) è un aminoacido solforato molto diffuso nel metabolismo e si ottiene dalla metionina. La cisteina è uno stadio iniziale della taurina ed è importantissima per la trasformazione di sostanze estranee al corpo, come tossine ambientali. Stabilizza la parete cellulare e aiuta i globuli bianchi a eliminare le cellule consumate. La cisteina è presente nelle fibre elastiche e, poiché fa parte dell'acido biliare, contribuisce all'assimilazione dei grassi. La carenza di cisteina indebolisce il sistema immunitario nei confronti di sostanze estranee, provoca sensibilità a sostanze chimiche e può portare a ipoglicemia, perché la cisteina riesce a ridurre l'insulina.

ARGININA (ARG) è un aminoacido semi-essenziale, necessario per la normale crescita dei bambini. In caso di stress fisiologico ne aumenta il fabbisogno. Rilascia gli ormoni della crescita e stimola la mobilitazione dell'insulina (abbassa la glicemia). L'ormone della crescita (somatotropina) stimola il sistema immunitario, la cicatrizzazione delle ferite e la rigenerazione del fegato, e protegge il sistema nervoso. È una parte della vasopressina, l'ormone antidiuretico (ADH) che regola la diuresi dei reni e la pressione sanguigna. Tramite la citulina (vedi ammina) rilascia nei linfociti e macrofagi ossido nitrico (NO) in grado di annientare i microorganismi. L'ossido nitrico si forma anche all'interno della

muscolatura liscia, dove procura irrigazione e una conseguente migliore circolazione sanguigna.

ASPARAGINA (ASN) serve soprattutto per il trasporto di ammoniaca (NH3), si forma dall'acido aspartico e lei stessa ne produce. Le cellule sane producono arginina mentre quelle tumorali non sono in grado di farlo: ecco perché è usata per il trattamento del cancro. L'arginina si trova nelle proteine ed è importante per la corretta identificazione delle cellule da parte dei globuli bianchi. La formazione di asparagina dipende dalla presenza di magnesio.

ACIDO ASPARTICO (ASP) funge da trasmettitore di impulsi attivanti nel sistema nervoso ed è presente nel sistema di elaborazione del dolore situato nella parte centrale del cervello. È importante per il metabolismo della cellula. La concentrazione cellulare cresce con l'età. L'acido aspartico viene utilizzato dai batteri per migliorare la loro capacità di muoversi nel corpo.

TREONINA (THR) è un aminoacido essenziale che aumenta il rilascio di zuccheri nel sangue tramite l'ormone glucagone. La treonina, come la serina, contribuisce alla formazione della parete cellulare e dei canali cellulari e trasporta il rame nelle cellule. È assimilata molto lentamente dall'intestino, perciò si perde in caso di disturbi alla digestione negli organi dell'apparato digerente. Insieme all'asparagina, alla serina, all'idrossiprolina e all'idrossilina, la treonina è importante per le difese immunitarie.

ACIDO GLUTAMMICO (GLUTAMMATO) - (GLU) agisce come neurotransmettore eccitatorio nel sistema nervoso. Insieme alla piridossina crea l'acido gamma-amminobutyrico (GABA), un neurotransmettore inibitorio (azione calmante). La carenza di piridossina porta a carenza di GABA, e questo influisce sulla salute mentale. L'acido glutammico contribuisce allo sviluppo della memoria, elabora gli impulsi del dolore al centro del cervello e conduce gli impulsi uditivi dall'interno dell'orecchio al cervello. Partecipa alla formazione di acido folico. Un eccesso di glutammato può portare a emicrania, stanchezza e debolezza muscolare.

GLICINA (GLY) stimola il rilascio di zuccheri tramite l'ormone glucagone e frena la propagazione degli impulsi nel sistema nervoso, nel midollo osseo e nel tronco cerebrale. Si trova abbondantemente nelle ossa, nella cartilagine, nella pelle, nei tendini e nell'emoglobina. Riduce le infiammazioni dello stomaco e forma la creatina.

LISINA (LYS) è un aminoacido essenziale. Si trova nelle fibre dei tessuti corporei, nelle fibre elastiche e negli ormoni. La lisina è importante nel metabolismo dei lipidi e nella produzione di energia nei centri energetici delle cellule (mitochondri) tramite la carnitina. La formazione di lisina dipende dalla presenza di vitamina C, niacina, piridossina e ferro. La carenza di lisina porta all'abbassamento delle difese immunitarie, ad anemia, mancanza di appetito e perdita di peso. La lisina agisce anche contro le infezioni da virus dell'herpes.

PROLINA è contenuta abbondantemente nelle fibre elastiche, insieme a glicina e valina. Questi tre aminoacidi danno alle fibre una struttura gommosa e aumentano la capacità dei globuli bianchi di muoversi. Possiamo perciò affermare che la prolina rafforza il sistema immunitario e rappresenta un elemento fondamentale nelle fibre del tessuto connettivo.

SERINA aumenta il rilascio di zuccheri tramite l'ormone glucagone. È presente nelle sostanze grasse delle pareti cellulari ed è importante per la regolazione cellulare. La si trova nei canali cellulari, che servono per la comunicazione interna ed esterna delle cellule, e nelle pareti cellulari, dove interviene nell'attività di comunicazione tra le cellule, poiché trasporta le proteine del nucleo attraverso le pareti cellulari. È molto probabile che la serina contribuisca anche alla rigenerazione delle cellule nervose. Essendo parte degli enzimi tripsina, chitotropina e pepsina, la serina agisce attivamente nel processo di separazione delle proteine nell'apparato digerente e incentiva l'attività dei globuli bianchi (difese immunitarie).

VALINA (VAL) è un aminoacido essenziale. Forma un complesso, insieme a glicina, prolina, leucina e isoleucina. La valina rallenta la degradazione muscolare, si trova nei tessuti connettivi ed elastici e favorisce la cicatrizzazione delle ferite. Le persone che soffrono di una cattiva funzionalità pancreatica e allergie alimentari hanno spesso carenza di valina, leucina e isoleucina.

METIONINA è un aminoacido solforato essenziale che partecipa alla creazione di sostanze preziose, come la cisteina e la fosfatidilcolina. È importante per la stabilità della parete cellulare, in particolare per la parete delle cellule nervose. Aiuta il nostro corpo a sopportare l'inquinamento ambientale e contribuisce a creare serotonina, melatonina, dopamina, adrenalina e noradrenalina. È importante per il ritmo del sonno, il buon umore, la percezione del dolore, un bel colorito della pelle, per il controllo e il coordinamento dei movimenti e la trasmissione di impulsi del sistema nervoso autonomo. La metionina è molto importante per la nostra esistenza.

ISOLEUCINA (ILE) è un aminoacido essenziale. Si trova nell'ormone ossitocina, che svolge un ruolo importante nel parto (doglie) e nella produzione di latte materno. La formazione di ossitocina è rallentata dallo stress psichico. Vedi anche valina.

LEUCINA (LEU) è un aminoacido essenziale che stimola la mobilitazione di insulina (abbassa la glicemia). Favorisce la cicatrizzazione delle ferite. Vedi anche valina.

TIROSIINA (TYR) è creata dalla fenilalanina presente nel fegato e può sostituire fino al 70% il fabbisogno di fenilalanina. La tirocina è uno stadio iniziale di dopa, dopamina, noradrenalina, adrenalina, tiroxina (ormone del metabolismo della tiroide), così come del fattore di crescita delle cellule nervose, ed è molto importante per la pigmentazione della pelle. La tirocina si trova nei canali cellulari ed è parte della lamina, una proteina importante per lo sviluppo degli assai dei nervi. In caso di danneggiamento dei nervi, la lamina funge da segnalatica per le cellule nervose. La lamina è inoltre utilizzata in via sperimentale per frenare la metastasi di tumori, perché rende stabile il collegamento cellulare.

La mancanza di tirocina può provocare apatia, indifferenza, depressione, bassa pressione sanguigna, stanchezza, perdita di peso e abbassamento della temperatura corporea, come segnale di diminuzione delle funzioni della tiroide. Può anche causare agitazione alle gambe. La quantità e la formazione di tirocina dipendono dalla fenilalanina, dall'apporto di proteine, ferro, magnesio, insulina, niacina, acido folico e vitamina C.

FENILALANINA (PHE) è un aminoacido essenziale. Poiché forma la tirocina, ciò che è stato descritto per la tirocina vale anche per la fenilalanina. La carenza di fenilalanina nel patrimonio genetico causa fibrosi cistica con insufficienza pancreatica.

ORNITINA (ORN) è citrullina sono aminoacidi "volatili", perché non si trovano nelle proteine, ma compaiono solo come prodotti intermedi nella trasformazione di altri aminoacidi.

TRIPTOFANO (TRP) è un aminoacido essenziale. È utilizzato nella cura dei disturbi del sonno e ha effetti positivi contro particolari sindromi del dolore. La piridossina e la vitamina C sono sostanze importanti nell'elaborazione del triptofano. La carenza di triptofano causa, tra le altre cose, anche l'indebolimento del sistema immunitario, disturbi del sonno e dolori.

>> Consigli d'uso:

■ Si prega di attenersi al seguente dosaggio:
Adulti: 1 cucchiaino 2 volte al giorno prima dei pasti (15 g mattina e 15 g pomeriggio o sera)
Bambini fino a 13 anni: metà dosaggio.
Alen va sempre disciolto in acqua, succo o nella bevanda preferita.

■ **È importante bere molto!**

■ **Assumi ALLEN®. Ti assicurerà l'apporto di sostanze vitali essenziali per la tua salute, ogni**

giorno. L'esperienza mostra che la quantità giornaliera consigliata può aiutarci ad aumentare in modo significativo il tuo livello di energia e a migliorare il tuo benessere.

■ **Dove si può acquistare Alen®?**
www.macrolabris.it

■ **Alen® è biologicamente protetto da batteri, salmonella, lieviti e muffe.** Questa proprietà è attiva per 3 anni a confe-

zione sigillata e 6 mesi a confezione aperta. Si deve evitare che il contenuto assorbita umidità.

■ **Dopo averlo disciolto in acqua o succo, Alen® dovrebbe essere immediatamente assunto,** per evitare che le sostanze fitoattive si degradino nell'ambiente umido.

Alen® non deve essere riscaldato. Per la scadenza si veda il retro della confezione.

>> CODICE PRODOTTO PER ORDINARE IN FARMACIA: Germania: PZN 0616 4895 Austria: PZN 17 63 632 Svizzera: Pharmacoed 388 8687

Armonizzatore metabolico

Grazie alle sue molecole uniche e biologicamente complesse, Alen® influisce sul metabolismo cellulare. Soprattutto in Germania viene utilizzato proprio come armonizzatore metabolico nella terapia biologica di regolazione cellulare dei micronutrienti, perseguendo così tre obiettivi primari:

- A:** lo scioglimento di blocchi nei vasi sanguigni grazie all'eliminazione dei metalli tossici;
- B:** il bilanciamento biologico dei livelli acido-base nelle cellule e nella matrice extracellulare;
- C:** il nutrimento fondamentale, profondo e integrale delle cellule.

IMPORTATORE GENERALE E DISTRIBUTORE IN EUROPA

BIO PLANET GmbH
11219 Amburgo
ASSISTENZA CLIENTI:
00 49-(0) 40 589 741-0
E-MAIL:
info@bio-planet.com
Visitate il nostro sito internet:
www.bio-planet.com



BIO PLANET

Ordina in Italia presso Remedia:
www.remедiaerbe.it/it/alen.html