

Ingresso Sentiero

Remedia

Via Laghetti

Quarto

Il Sentiero dello Spirito degli Alberi di Remedia

- | | | | |
|---|----------|----|----------|
| 1 | NOCE | 10 | BETULLA |
| 2 | FRASSINO | 11 | CASTAGNO |
| 3 | FAGGIO | 12 | TIGLIO |
| 4 | SORBO | 13 | QUERCIA |
| 5 | OLMO | 14 | MELO |
| 6 | GINEPRO | 15 | CIPRESSO |
| 7 | LARICE | 16 | NOCCILO |
| 8 | ABETE | 17 | OLIVO |
| 9 | SALICE | | |



Abete Il tuo respiro ora si fa ampio, profondo, lento, essenziale. Inspiriamo i richiami del cielo per condurli alla terra.



Betulla Danza il corpo, esprimi in movimento, lasciati fluire. Libera il tuo suono.



Castagno Ti aspetto da tanto entra nel mio cuore, così ti faccio vedere il mondo con più distacco. La tua presenza nutre, illumina, guarisce.



Cipresso Coraggio avvicinati, vieni appresso, raggiungi il mio centro. Ti svelerò segreti. Tocca le mie fronde, ti porto in centratura rispetto al tuo cammino.



Faggio La tua fronte appoggiata ai tronchi, le foglie leggere attorno al capo. Rigenera i pensieri.



Frassino Posa il tuo sguardo attento su ogni mio piccolo particolare, chiudi gli occhi e continua.....a vedere.



Ginepro Vuoi disfarti di pesi che ti porti appresso? Lasciali a me.



Larice Vicino a me vedi il mondo dall'alto.



Melo Un giro su te stesso ad occhi chiusi mi aiuterà per aprirti alla bellezza!



Nocciolo Sdraiati con me a sognare sotto il cielo.



Mappa del sentiero dello Spirito degli Alberi

Scopri e gusta il sentiero in autonomia con garbo e piacere.

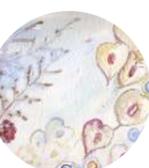
Noce Sotto di me puoi liberarti di scarpe e calzettini per andar scalzo. Cammina scalzo sulla terra oscura e espandi la consapevolezza.



Olivo Lascia nell'incavo del mio tronco una abitudine. Salperai più leggero verso il sud.



Olmo Fermati in pace all'ombra e vota ora fedeltà a quello che è più vicino ai tuoi pensieri. Fermati al mio tronco, lasciati nutrire dagli avi e percepisci la tua vocazione.



Quercia Io ci sono e tu? Siediti vicino a me e prendi forza



Salice Acqua, Terra, Luna... il tempio della vita da me protetto. Hai un seme da far germinare?



Sorbo In questo istante, dimmi, cosa irradia il tuo sole?



Tiglio Lentamente muovi le tue mani su di me, ti accarezzero dalle mani sino al cuore.



Il percorso dello Spirito degli Alberi si trova presso l'azienda Remedìa, si parte da Via Laghetti, 38 Quarto di Sarsina (Forlì-Cesena).



- Durata del percorso circa 1 ora
- Il percorso inizia con il Noce e termina con l'Olivo



Per camminare sul sentiero segui la freccia rossa!