

Ingresso Sentiero

Remedia

Via Laghetti

< Quarto

**Il Sentiero dello Spirito degli Alberi di Remedia**

- |   |          |    |          |
|---|----------|----|----------|
| 1 | NOCE     | 10 | BETULLA  |
| 2 | FRASSINO | 11 | CASTAGNO |
| 3 | FAGGIO   | 12 | TIGLIO   |
| 4 | SORBO    | 13 | QUERCIA  |
| 5 | OLMO     | 14 | MELO     |
| 6 | GINEPRO  | 15 | CIPRESSO |
| 7 | LARICE   | 16 | NOCCILO  |
| 8 | ABETE    | 17 | OLIVO    |
| 9 | SALICE   |    |          |



**Abete** Il tuo respiro ora si fa ampio, profondo, lento, essenziale. Inspiriamo i richiami del cielo per condurli alla terra.



**Betulla** Danza il corpo, esprimi in movimento, lasciati fluire. Libera il tuo suono.



**Castagno** Ti aspetto da tanto entra nel mio cuore, così ti faccio vedere il mondo con più distacco. La tua presenza nutre, illumina, guarisce.



**Cipresso** Coraggio avvicinarti, vieni appresso, raggiungi il mio centro. Ti svelerò segreti. Tocca le mie fronde, ti porto in centratura rispetto al tuo cammino.



**Faggio** La tua fronte appoggiata ai tronchi, le foglie leggere attorno al capo. Rigenera i pensieri.



**Frassino** Posa il tuo sguardo attento su ogni mio piccolo particolare, chiudi gli occhi e continua...a vedere.



**Ginepro** Vuoi disfarti di pesi che ti porti appresso? Lasciali a me.



**Larice** Vicino a me vedi il mondo dall'alto.



**Melo** Un giro su te stesso ad occhi chiusi mi aiuterà per aprirti alla bellezza!



**Nocciolo** Sdraiati con me a sognare sotto il cielo.



## Mappa del sentiero dello Spirito degli Alberi

Via Laghetti

**Scopri e gusta il sentiero in autonomia con garbo e piacere.**

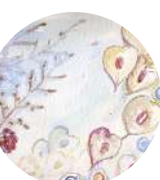
**Noce** Sotto di me puoi liberarti di scarpe e calzettini per andar scalzo. Cammina scalzo sulla terra oscura e espandi la consapevolezza.



**Olivo** Lascia nell'incavo del mio tronco una abitudine. Salperai più leggero verso il sud.



**Olmo** Fermati in pace all'ombra e vota ora fedeltà a quello che è più vicino ai tuoi pensieri. Fermati al mio tronco, lasciati nutrire dagli avi e percepisci la tua vocazione.



**Quercia** Io ci sono e tu? Siediti vicino a me e prendi forza



**Salice** Acqua, Terra, Luna... il tempio della vita da me protetto. Hai un seme da far germinare?



**Sorbo** In questo istante, dimmi, cosa irradia il tuo sole?



**Tiglio** Lentamente muovi le tue mani su di me, ti accarezzero dalle mani sino al cuore.



Il percorso dello Spirito degli Alberi si trova presso l'azienda Remedia, si parte da Via Laghetti, 38 Quarto di Sarsina (Forlì-Cesena).



- Durata del percorso circa 1 ora
- Il percorso inizia con il Noce e termina con l'Olivo



Per camminare sul sentiero segui la freccia rossa!