

K O S M I K A

struttura

Preparazione delle mani:

- strofinare le mani fino a sentirle calde
- battere i polpastrelli gli uni con gli altri

Attivazione centri energetici:

- lungo lo zigomo, a partire dal centro dell'occhio arrivando fino ai lati della bocca, posizionare 4 dita e fare una pressione per 3 secondi, 3 volte
- negli angoli della fronte all'attaccatura dei capelli con indice e medio fare 9 cerchi in senso orario e 9 antiorario.

Applicazione Kosmika:

- agitare il preparato
- mettere il siero sui polpastrelli e scaldarlo tra le dita
- partire dal **centro della fronte** eseguendo uno stiramento verso l'esterno, partendo dalle sopracciglia salendo fino all'attaccatura dei capelli
- sfioramento partendo dal **centro del naso** verso l'**esterno**, ripetere il movimento scendendo fino alle narici
- seguire con i polpastrelli il **contorno verticale del naso**, facendo uno stiramento verso l'alto e verso il basso
- dal **centro del mento**, con indice e medio a forbice, proseguire fino alle orecchie
- eseguire uno sfioramento partendo dalla clavicola fino all'orecchio opposto.
- applicare il prodotto **localmente nelle zone di maggior bisogno** con un'azione circolare fino a completo assorbimento.

