

K O S M I K A

purifica

Preparazione delle mani:

- strofinare le mani fino a sentirle calde
- battere i polpastrelli gli uni con gli altri

Applicazione Kosmika:

- agitare il preparato
- mettere il siero sui polpastrelli e scaldarlo tra le dita
- partire dal **centro della fronte** eseguendo uno stiramento verso l'esterno, partendo dalle sopracciglia salendo fino all'attaccatura dei capelli
- sfioramento partendo dal **centro del naso** verso l'**esterno**, ripetere il movimento scendendo fino alle narici
- seguire con i polpastrelli il **contorno verticale del naso**, facendo uno stiramento verso l'alto e verso il basso
- dal **centro del mento**, con indice e medio a forbice, proseguire **fino alle orecchie**
- eseguire uno sfioramento partendo dalla **clavicola** fino all'**orecchio opposto**.
- applicare il prodotto **localmente nelle zone di maggior bisogno** con un'azione circolare fino a completo assorbimento.

Attivazione centri energetici:

- ai **lati della bocca**, con il medio formare nove cerchi in senso orario e antiorario
- nel **cavo sotto-zigomatico** fare una pressione graduale di tre secondi dall'interno verso l'esterno con indice, medio e anulare; ripetere per tre volte.

